

Hamilelik, doğum ve sonrası



Kotti e.V. 21.05.2010 dan itibaren türkiyeli annelere yönelik yeni proje başlatıyor.

Hamilelik, doğum ve sonrası konuları hakkında tüm sorularınızı paylaşmak için buluşuyoruz.

**Cuma günleri
saat 9.30 – 12.30 arası**

**Aile Bahçesi'nde
Oranienstraße 34, 10999 Berlin (arka cephe)**

Buluşmalarımızda işlenen konular:

- hamilelik ve doğum süreci hakkında bilgiler
- ebe'nin görevi nedir?
- ebelere nasıl baş vurulur
- hamilelikte sağlıklı beslenme
- doğum hazırlığı
- doğum odası ziyareti
- lohusa dönemi
- emzirmek ve meme bakımı
- ve diğer sorulara cevap

Sorumlu kişi: Gülcan Tokan-Ünalın
Eğitim ve emzirme uzmanı
Tel: 614 35 56



Schwangerschaft, Geburt und danach



Der Kotti e.V. beginnt ab dem 21.05.2010 ein neues Beratungsangebot Rund um die Geburt für türkischsprachige Mütter.

Freitags von 9.30-12.30 Uhr
im Familiengarten
Oranienstraße 34, 10999 Berlin (HH)

Bei unseren Treffen werden folgende Themen erläutert:

- Informationen über den Verlauf einer Schwangerschaft und Geburt
- Aufgaben einer Hebamme
- Hebammenanspruch
- Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Besuch eines Geburtskreißsaales
- Stillen und Brustpflege
- und andere Themen

Ansprechpartnerin: Gülcan Tokan-Ünalın
Dipl. Sozialpädagogin und Stillberaterin
Tel: 614 35 56

